



SEMANA INTENSIVA

# LÁNZATE A COSER POR PLACER

## ¿Cuántas tareas hay en cada columna?

Las actividades que haces por responsabilidad van cargando tu día a día y las que haces por placer lo descargan.

**¿Crees que el balance está equilibrado?**

**Ve a los comentarios del VIDEO #1 y comparte tus resultados. Comenta también cómo te sientes con ellos.**

<https://www.moruchacucamona.com/coser-por-placer-clase1>

**Te contesto por allí y... ¡nos vemos en el VIDEO #2!**